

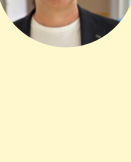


14.55–15.15

Südametervis pildil

Loengul keskendun radioloogia tänapäevastele võimalustele südame tervise hindamisel. Koronaarterite ateroskleroosilist kahjustust saab mitteinvasiivselt usaldusväärselt hinnata kompuutertomograafia abil. KT-uuring võimaldab hinnata nii koronaarteri valendiku ahenemist kui ka ateroskleroosilise naastu struktuuri ning seeläbi ägeda koronaarsündroomi riski. Magnetresonantstomograafia (MRT) pakub unikaalset võimalust samaegselt hinnata müokardi funktsiooni, struktuuri, verevarustust ja kahjustuse ulatust. Loengus praktilisi näiteid südame MRT-uuringute edukast kasutamisest müokardi haiguste diagnoosimisel ja kahjustuse ulatuse määramisel.

Andrei  
Samarin



14.55–15.15

Kantav elektroonika – hinnatud abiline või stressi allikas

Tänapäeval on enamusel meist kasutusel mingisugune tervist tervist jälgiv elektrooniline seade. Kas tasub uskuda seda, mida see näitab? Milliseid järeldusi saab teha saadud infost?

Boris Lapidus



ÜHINE KOHVIPAUS

15.15–15.45 Kogukonnamajas



SÜDA, MIS TUNNEB

Kogukonnamaja

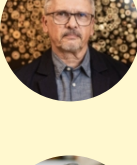


15.45–16.25

Murtud süda. Õnnelik süda.

Paneelarutelu „Murtud Süda. Õnnelik süda“ avab südame tervise ja vaimse heaolu mitmekülgsed seoseid, tuues kokku kardioloogia, neuroloogia ja psühhiaatria vaated. Arutelu fookuses on küsimus, kuidas stress, emotsioonid, vaimse tervise häired ja elukeskkond mõjutavad meie südant – nii otseselt kui kaudsete mehhanismide kaudu. Kuigi “murtud südame sündroom” kõlab intrigeerivalt, ulatub teema sellest palju kaugemale: esile kerkivad psüühikahäirete ja südame-veresoonkonna riski geneetilised seosed, kroonilise valu ja migreeni mõju autonoomsele närvisüsteemile ning ühiskondlike muutuste roll meie tervisekäitumises ja toimetulekus. Paneel otsib vastust, mis teeb tänapäeva inimene südame „murtuks“ või „õnnelikuks“, ning kuidas teaduspõhised teadmised, parem ennetus ja tugevamad kogukondlikud toetussüsteemid saavad aidata hoida nii südame kui meele tervena.

Aet Elken



Andres Lehtmets



Mark Braschinsky



16.25–16.45

Lõpusõnad terviseks

